

令和7年
2025年

月刊



号



ふれあいの理念

人を尊び
命を尊び
個を敬愛す

デイサービスセンターふれあいの泉
発行責任者:小野里佳奈美 制作:浦川郷子



春の気配を感じる頃となりました

少しずつ寒さも和らぎ、春の足音が聞こえてくる季節となりました。3月といえば、ひな祭りや卒業シーズンなど、新しい門出を迎える月でもありますね。

ふれあいの泉では、春を感じられるレクリエーションやイベントを用意し、皆様に楽しいひと時を過ごしていただけるよう努めてまいります。まだまだ寒暖差がある日もございますので、どうぞお体に気をつけて下さい。

3月壁面制作

2月活動ご報告

ケーキバイキング開催!

～甘く幸せなひととき～

色とりどりのケーキが並び、参加者の皆さんの目もキラキラ。チーズケーキやチョコレートケーキ、水ようかんなど、種類も豊富でどれを食べるか迷ってしまうほどでした。皆さんと一緒に「これは美味しいね」と感想を言い合いながら食べる時間は、まさに幸せそのもの! スタッフも皆さまの楽しそうな様子を見て、とても嬉しい気持ちになりました!!



おやつレク



2月のおやつレクは東北地方特に宮城県の郷土料理として知られている「ずんだ餅」です。枝豆をすりつぶして砂糖や塩を加えた餡を豆腐と白玉粉で作ったお餅の上に乗せる、ふれあいの泉特製のずんだ餅です！



節分



「鬼は外！福は内！」の掛け声とともに、皆さま元気いっぱいに豆をまき、施設内は笑顔と活気にあふれました。鬼役のスタッフも大奮闘！皆さまの力強い豆まきのおかげで、たくさんの福が舞い込んできそうです。



夏みかんズでスイーツ&ジャム作り

「夏みかんの皮」を使ったスイーツ作りを楽しみました♪ 夏みかんの皮はそのままだと苦みがありますが、じっくりと下ごしらえをすると、甘くて美味しいお菓子に変身します！

今回作ったのは…夏みかんピールの砂糖漬けとジャム。皆さま手際よく作業を進め、甘酸っぱい香りに包まれながら楽しいひとときを過ごしました。



出来上がった夏みかんピールを持って？
はいチーズ!!



ふき味噌作り



敷地内で芽を出したふきのとうを「食べてみたい!!」のリクエストにお答えし、収穫…細かく刻んでフライパンで炒め甘味噌で味付けし完成です。出来たてをおにぎりに乗せて早速頂きました。口に広がるほろ苦さと優しいふきの香りが癖になる春のごちそうでした。

お買い物レク



お目当てのものは買えたでしょうか？

2月の俳句

ふきのとう大きな三つてんぷらに
淑

春暁や小鳥の声が澄み渡る
小

陽も射すかうクライナの地春間近か
コ

自信作はNHKラジオの俳句コーナーに投稿予定です!!採用されるか楽しみですね。

社会福祉法人 麗寿会

デイサービスセンターふれあいの泉 (H19年6月創立)

〒247-0052鎌倉市今泉2-4-10 電話0467-43-5975