



ふれあいだより

FUREAI DAYORI

2025年 5 月号◇ 第56号



鯉のぼりとは？

鯉のぼりは、日本で5月5日の「こどもの日」（元は端午の節句）に飾られる風習で、男の子の健やかな成長や出世を願って掲げられるものです。色とりどりの鯉の形をした吹き流しを、風になびかせて空に泳がせる姿は、日本の春の風物詩として親しまれています。

今月号 もくじ

- ① 民生委員とケアマネサロン開催！
- ② 地域にひらかれたやさしいオレンジカフェ
- ③ 認知症サポーター養成講座 開催！
- ④ 分電盤の点検商法にご注意ください！
- ⑤ 2024年度 総合相談 分析①
- ⑥ 2024年度 総合相談 分析②
- ⑦ 開催予定のイベント情報

ふれあい便り
はネットにも
掲載しています



鎌倉市地域包括支援センターふれあいの泉
発行日令和7年5月1日 発行者：地域連携担当 渡邊
住所：鎌倉市今泉2-4-10 TEL：0467-43-5977
<https://www.reijukai.or.jp/>



民生委員とケアマネサロン開催！

3月14日にケアマネサロンを開催しました。
大船地区ケアマネジャーと第7地区8地区民生委員の意見交換会 となります。

鎌倉芸術館集会室にて参加者: ケアマネジャー・包括職員41名 民生委員37名、社協1名の方が参加していただきました。

意見交換・・・グループワークでは

(1) 情報共有の強化について

ケアマネジャーと民生委員の連携の必要性を再確認できました。特に対象となる方が転居や施設に入居した場合に情報共有がないと民生委員が何度も訪問して安否確認をすることになってしまう、近隣の方も心配な声が出てきます。そのため情報を定期的な情報交換の場が必要。顔の見える関係作りが大切だという意見が出ました。

(2) 支援が必要な高齢者の把握

定期的に情報交換が必要。

民生委員だけで対象者の支援を担うのではなく負担が偏らない様に住民同士の支え合い活動の強化していくことの大切さを共有しました。

今後の取り組み

ケアマネサロンは今後も継続していく。

ケアマネジャーも民生委員への連絡を意識する
(適宜、連絡票という書式を活用する)

地域ごとの防災意識を共有することで対象者の支援に役立てていく。



地域に開かれたやさしいオレンジカフェ

～ふれあいの泉「オレンジカフェ」スタート～

4月12日（土）、今泉にある特別養護老人ホーム「ふれあいの泉」にて、地域交流の場として「オレンジカフェ」を初開催しました。（全3回シリーズの第1回）

当日はご家族の面会に来られた方や地域住民の皆さまなど、15名が来店。初回としては大変ありがたいスタートとなりました。コーヒーは豆から挽いて一杯ずつ丁寧に提供。フロアには香ばしい香りが広がり、ゆったりとした心地よい時間が流れました。

カフェを利用された方の中には、「昔もここでカフェをやっていたよね」と懐かしむ声も。地域に根ざした交流の場としてのカフェの大切さを改めて感じさせられるひとときとなりました。午後2時から、施設職員による音楽レクリエーションも開催。ギター演奏にあわせて春の名曲を歌い、皆で笑顔あふれる時間を楽しみました。締めくくりには施設長より、認知症に関する基礎知識の解説もあり、「認知症があっても安心して暮らせる地域づくり」に向けた一歩にもなりました。

次回は5月10日（土）13:00～15:00を予定しています。これからの季節に向けて、アイスコーヒーのご用意も予定しています。どなたでも参加できます。お気軽にお立ち寄りください。



認知症サポーター養成講座開催！

3月29日、今泉台町内会館にて「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

この講座は、厚生労働省が2015年から全国で展開している取り組みのひとつです。認知症に関する正しい知識と理解を地域の皆さんと共有し、認知症の方やそのご家族を温かく見守り、できる範囲で支える「認知症サポーター」の養成を目的としています。今泉台地域は高齢化が進んでおり、今後も認知症の方が増えていくことが予想されます。そのため、地域での支え合いがますます大切になってきます。当日の講座では、

- ① 認知症とはどのような病気か
- ② どんな特徴や症状があるのか
- ③ といった基本的な内容から、実際の事例をもとに、身近な場面でどのように接すればよいかを参加者の皆さんと一緒に考えました。

参加された方々からは、以下の声が寄せられました

「両親はまだ元気ですが、今のうちから認知症について理解できてよかったです。特徴がよくわかりました。」

「ご近所に、まさに今日学んだような症状の方がいます。どう関わればいいのか、事例を通して理解できました。」

認知症への理解が深まることで、たとえ認知症になっても安心して暮らし続けられる地域をつくっていくことができると考えております。

～今泉台町内会主催～

認知症サポーター養成講座

認知症って何だろ…？
関わる時どうしたら？
どこに相談したらいい？
予防できるためには？

2025
日時 3/29(土) 14:00～15:00
費用 無料
会場 今泉台町内会館 1階

講師
地域のよろず相談所
地域包括支援センター
ふれあいの泉
川人(保健師)
渡邊(地域連携担当)

～申し込みはこちら～
今泉台町内会館 事務所窓口 0467-46-4616



分電盤の点検商法にご注意ください！

国民生活センターで点検商法について消費者に注意を呼びかけている記事を今回ご紹介します。

2024年度では「分電盤の点検に行きます」の電話から始まる勧誘に注意してください。

分電盤の点検商法に関する相談が2024年度に入り急増しています。

分電盤は、内部に屋内配線の安全確保等のためのブレーカー等が内蔵されており、一般的に玄関や洗面所等に設置されています。

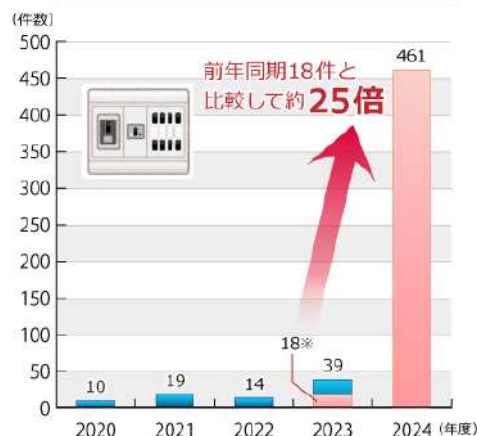
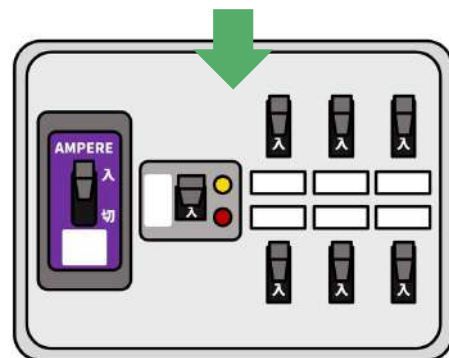
分電盤の点検商法に関する相談件数は2024年11月末時点で2023年度同期と比べ約25倍となっており、契約当事者の約8割が70歳以上です。

相談事例では、業者が電話等で突然分電盤やブレーカーの点検を持ち掛けて訪問し、「すぐに交換しなければ漏電して火事になる」などと不安をあおりその場で分電盤の交換を迫る手口がみられます。中には電話口で電力会社やその委託会社と名乗り、信用させる例もみられますのでお気をつけください。

消費者へのアドバイス 一部紹介

- 電話等で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。
- 点検させたとしてもその場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。
- クーリング・オフ等ができる場合もあります。
- 4年に1回の無料法定点検について日頃から確認しておきましょう。

分電盤は建物全体の電気を管理し、各部屋や設備に適切な電力を供給している物です。



**「分電盤の点検に行きます」の
☎電話から始まる勧誘に注意**

1 電力会社の委託を受け分電盤の点検にうかがいます

お願いします

2 点検後...

このままだと漏電して火事に... 不安... 契約しよう...

3 契約後...

高額じゃない？電力会社に確認したほうが...

電力会社に聞いてみましょう...

4

当社は関係のない業者です

電力会社 本当に交換する必要があるのかしら...

トラブルにあわないために

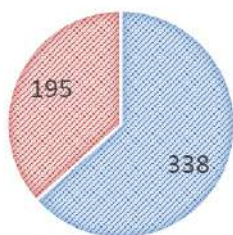
- ・電話等で点検を持ち掛ける業者には**安易に点検させない！**
- ・その場では**契約せず、十分に比較・検討する！**
- ・**4年に1度の法定点検について日頃から確認しておく！**
- ・困った時は**消費者ホットライン188**へ相談する！

2024年度総合相談分析①

2024年度の当センターでの総合相談内容进行分析を行いました。今回一部をご紹介します。※対象地域は大船1～6丁目・岩瀬・今泉・今泉台になります。

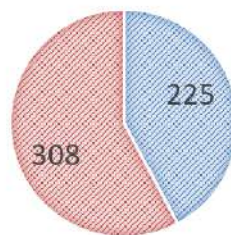
令和6年度相談歴

■ 初回 ■ 継続



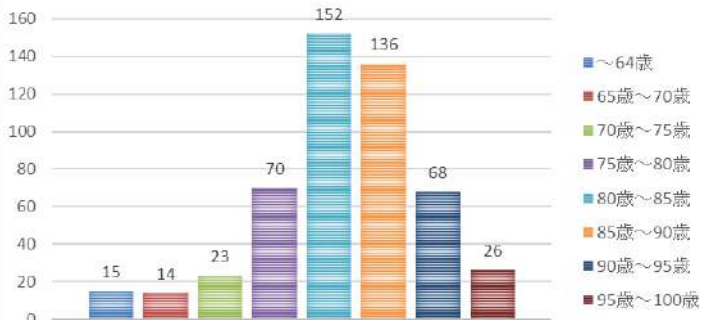
令和6年度男女比

■ 男 ■ 女

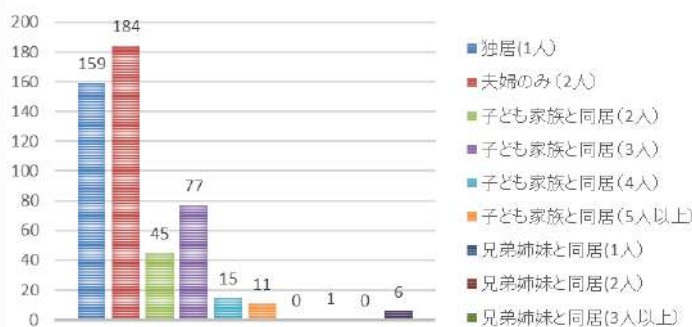


初回相談の方が多くですが2024年度以前から継続して対応している相談も多くあります。男女比は例年通り対象者は女性が多い状況。

令和6年度 相談者年齢層

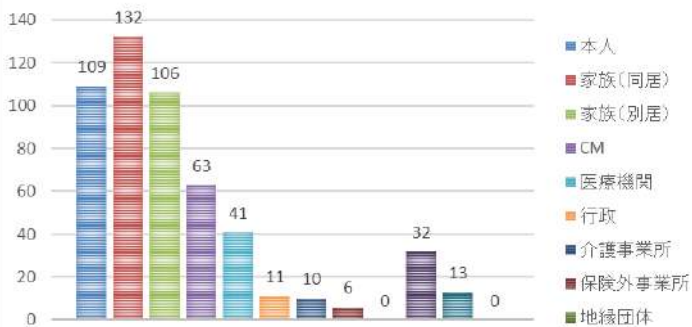


令和6年度 相談者 世帯

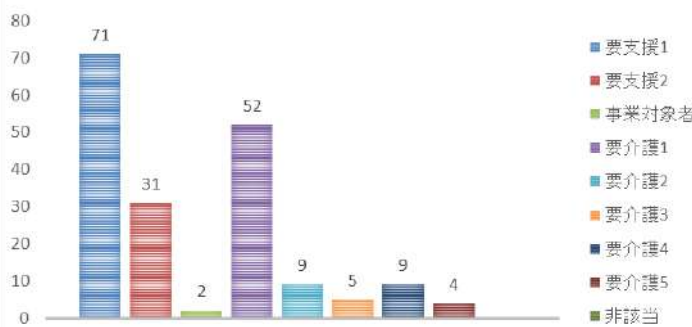


相談者の年齢層は80歳～90歳が多く、体調不良や生活支援の必要性が出ています。世帯と合わせると80歳～90歳の一人暮らし、夫婦のみの世帯は相談率が高い

令和6年度 相談者



令和6年度 代行申請結果



実際に相談されるのは本人よりご家族からの相談が本人より2倍も多くいます介護申請をした結果から見ると比較のお元気な段階で申請を希望されている傾向です



2024年度総合相談分析②

大船1～6丁目地域 人口 8241人
65歳以上 1789人 高齢化率 22%

大船地域は駅近くよりも駅が遠い地域の相談率が高くなっています。人口の数としても駅より遠い地域の方が多いため比例しています。5丁目には入所施設があるため数値が例年高い傾向。

岩瀬地域 人口 9412人
65歳以上 2038人 高齢化率 22%

駅寄りの1丁目よりも離れている岩瀬の相談数が多いですが岩瀬全体としてどちらも相談数は多い傾向。1丁目はマンション、岩瀬は住宅街が多い傾向。

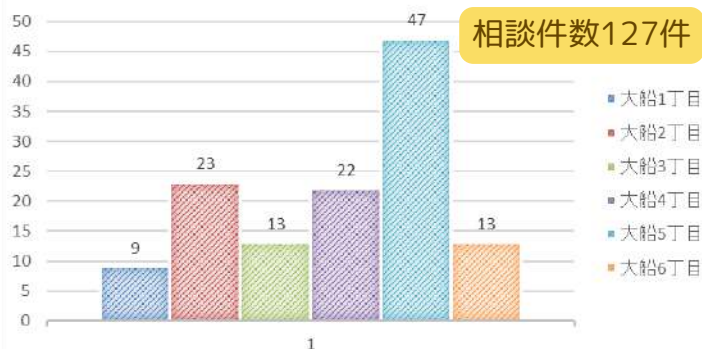
今泉地域 人口 1886人
65歳以上 654人 高齢化率 35%

今泉は他の地域に比べて人口が少なく、比例して件数は低い傾向。2丁目は小学校近くの住宅街もあり、人口が多いため件数も多くなっています。

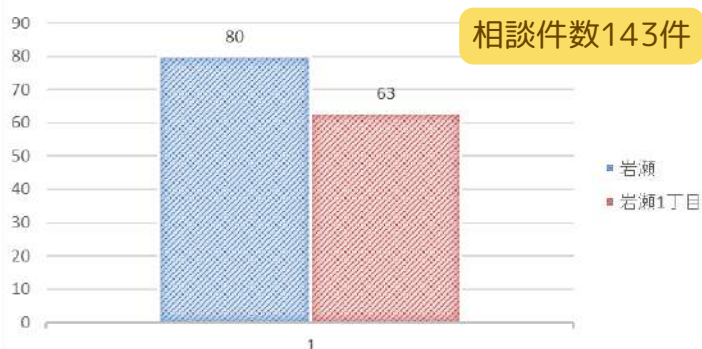
今泉台地域 人口 4720人
65歳以上 2074人 高齢化率 44%

今泉台地域は長年住んでいる地域、世代交代した地域で高齢化率も差がありますが相談数は最も多くなっています。湖畔商店街寄りの地域の相談数が多い傾向。

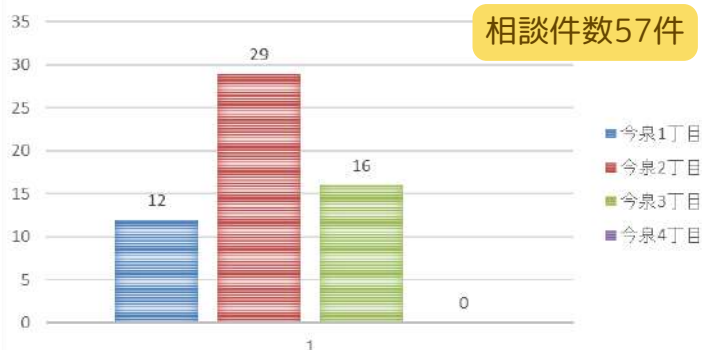
令和6年度 大船地域相談数



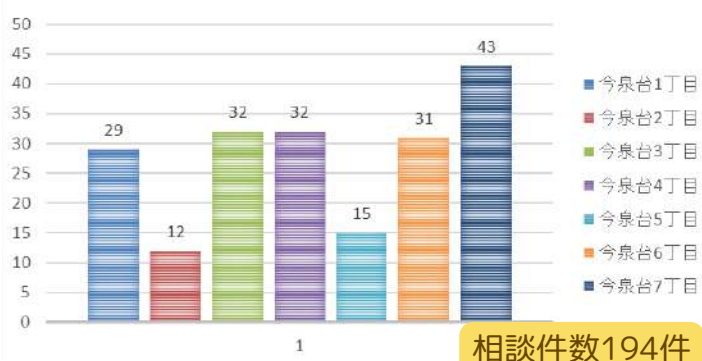
令和6年度 岩瀬地域相談数



令和6年度 今泉地域相談数



令和6年度 今泉台地域相談数



2025年度
地域包括支援センターふれあいの泉 主催
イスに座ってできる運動です！
大船笑いヨガ
クラブ参加者募集！

普段の生活で笑う機会が減っていませんか？笑う動作をするだけで、笑いヨガをすることで心も体もリフレッシュしませんか？ぜひ、お気軽にご参加ください！

毎月第2火曜日 **10:00-11:00**
開催！

講師：笑いヨガリーダー ハ木 氏
会場：パナソニックエイジフリーショップ鎌倉（鎌倉市大船2-17-19）
会場は2階ですがエレベーターが利用できます

参加費：1回500円 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル
申し込み方法 詳細が書かれた申込書を二階までご来館ください

【申し込み先】
地域包括支援センターふれあいの泉
TEL: 0467-43-5977
【お問い合わせ先】
パナソニックエイジフリーショップ鎌倉
TEL: 0467-43-5977

大船

サニーステージ北鎌倉×地域包括支援センター
きしろ・ふれあいの泉 共催
初開催！！
サニーカフェ
カフェ+体操+交流

2025.
5/14(水)
PM 14:00-16:00

会場：サニーステージ北鎌倉
住所：鎌倉市大船4-17-43
事前申し込み制 限定10名

【当日予定プログラム】
14:00～14:30 体操
14:30～15:00 意見交換
15:00～16:00 交流会

【申し込み先】
サニーステージ北鎌倉
TEL: 0467-44-3232

大船

遺言書の作り方
～公証人によって作られる公正証書遺言とは～

遺言書の作り方は簡単！
ご存じですか？

終活はできることから始めてみよう！

今回は遺言書の中でも公正証書遺言を中心とした内容の会を予定しております。

日時：令和7年5月29日（木）14:15～15:45
場所：大船学習センター第3集会室
講師：神奈川県司法書士会 横須賀支部
定員：10名限定（事前申し込み制）
費用：無料

【申し込み先】
地域包括支援センター ふれあいの泉
0467-43-5977

ふれあいの泉 主催
オレンジカフェ
特別養護老人ホームふれあいの泉にて
3回シリーズ開催！

「オレンジカフェ」は、認知症について知りたい、話したい人のつどいの場です。認知症の方に限らず、ご家族、地域の方々が気軽につどえ、交流ができる場になっています。

【住所】鎌倉市今泉2-10-1
①1回・認知症について（大船駅）車口→バス「今泉」下車徒歩5分
②2回・認知症について（大船駅）車口→バス「今泉」下車徒歩5分
③3回・認知症について（大船駅）車口→バス「今泉」下車徒歩5分

1回目：4月12日（土）
2回目：5月10日（土）
3回目：6月14日（土）
13:00～15:00 限定開催！
コーヒー 300円予定

【お問い合わせ先】
地域包括支援センターふれあいの泉
TEL: 0467-43-5977

今泉

【予約無しで当日参加できます！】
さわやか健康教室
元気ジム
元気ジム大船の方が講師に来てくれます！
みんなで楽しく体を動かしてみませんか？

【ご確認ください】
会場：今泉さわやかセンター 体育室
持ち物：タオル、飲み物、上履き
参加費：無料

【次回開催日】
令和7年5月15日（木）
10:00～11:00です！

【お問い合わせ先】
地域包括支援センター ふれあいの泉
TEL: 0467-43-5977

今泉台

【共催】今泉台すけっと会×地域包括支援センターふれあいの泉
医療と介護の相談
元気な時から知りたい
転倒予防教室
～専門家から見る安心な住環境とは～

講師：りまいん鎌倉
所長 住宅担当 山村美可氏
令和7年 5月 23日（金）
10時00分～11時30分
お話ししながら気になる所を聞けます！

予約なしで参加できます！
参加費は無料です
会場：今泉台町内会館 2F

【お問い合わせ先】
今泉台すけっと会 長谷川 44-7598

サロンひばり
定員：10名 体操では飲み物とタオルを持参
参加費：月額500円

自宅から出かけてみませんか？
参加者を募集しています

サロンのひばりは岩瀬の玉子様のご自宅を活用して地域の皆様が集える場所になっています。体を動かして、おしゃべりができる楽しい集まりです。

第1月曜日：13:30～15:00
黒田先生の体操教室！
（+おしゃべり会）

第3月曜日：13:30～15:30
尾崎先生の椅子ヨガ！
（+おしゃべり会）

2025 4月7日・21日 8月4日・18日 12月1日・15日
5月19日 9月1日・15日 1月5日・19日
6月2日・16日 10月6日・20日 2月2日・16日
7月7日・21日 11月3日・17日 3月2日・16日

【お問い合わせ先】
地域包括支援センターふれあいの泉
TEL: 0467-44-3221

岩瀬

地域の居場所
さっちゃんち

さっちゃんちは、大好きな自宅でくつろぎたい（希望）、98歳にまで長生きしたさっちゃんちが50年以上暮らした自宅です。これからは地域の皆様の活動の場として活用していきます。

鎌倉市岩瀬1-25-8
地図はこちら→
イトーヨーカドーから徒歩7分
砂押橋から徒歩5分 平島バス停から徒歩7分

毎週火・木曜日9:00～17:00 自由利用日
第3土曜日は朝市（鎌倉野菜販売、健康体操など）
第3木曜日はミニマルシェ（おやつ販売、親子ひろがり）

予約なしで気軽に立ち寄ってください 運営協力金200円
お小物講座 暮らしの講座 交流会 気功 健康 親子の時間 園芸等の活動もしています

【お問い合わせ先】
さっちゃんち
TEL: 0467-44-3221

今泉台

ふれあいセミナー
6+cafe
地域包括支援センターふれあいの泉 共催

今回のセミナーは
介護予防体操
講師：ひかり鍼灸マッサージ院 佐藤氏

5月27日（火）14:00～15:30
会場：6+cafe 参加費500円

【お問い合わせ先】 6+cafe
TEL: 0467-91-7300